

# JUDO - ג'ודו

<https://www.youtube.com/watch?v=ERPPPJgUE64>

Judo - more

# רקע

- הומצא ביפן בשנת 1882 על ידי ג'יגארו קאנו
- 1886 נפתח בית הספר הראשון לג'ודו – הקודוקאן בטוקיו, יפן.
- בשונה משאר אמנויות הלחימה, הג'ודו הוקם במטרה להפוך לענף ספורט ולא כאמנות לחימה.

*Judo – more*



Jigoro Kano

嘉納治五郎  
年七十五

ore





# חוקה

- זמן קרב (בקטגוריית בוגרים) – גברים – 5 דק', נשים – 4 דק'.
- השגת ניקוד על ידי – הטלה, ריתוק, בריח או חניקה.
- 3 דרגות ניקוד – יוקו, וואזארי, איפון.
- הקרב מנוהל על ידי שופט מרכזי אחד שנמצא על המזרן, ושני שופטי צד שנמצאים מחוץ למזרן.
- קרב מתחיל ומסתיים ב*קידה* ליריב – אות כבוד ליריב.
- אחד המתחרים לובש חליפה לבנה והמתחרה השני לובש חליפה כחולה
- המתחרים מחולקים על פי קטגוריות משקל על מנת להבטיח תחרות הוגנת.

Judo – more

# ניקוד

- יוקו – הטלת היריב על הצד
- וואזארי – הטלה איטית של היריב על הגב.
- איפון – הטלה מושלמת מהירה וחזקה על הגב.
- איפון מזכה את המטיל בנצחון מיידים כמו נוקאוט.
- הניקוד בג'ודו אינו מצטבר, והנצחון בקרב נקבע על פי הניקוד האיכותי ולא הכמות. וואזארי אחד שווה יותר מאלף יוקו.

Judo – more



RINER				GUJEJIANI				
FRA				± 0:30 ±	GEO			
I W Y				I W Y				
1 0 1				1 0 0				
H S S S				H S S S				
				+100K				
				CONTINENTAL				
				30 >				

*Judo – more*

# צבירת ניקוד

• הטלות

• חניקות

• בריחים – על המרפק בלבד.

• ריתוק

*Judo – more*



# ג'ודו בישראל

- המדליה האולימפית הראשונה של ישראל במשחקים האולימפיים הגיעה מענף הג'ודו.
- יעל ארד (ברצלונה '92) הייתה הישראלית הראשונה שזכתה במדליה – כסף, יום אחריה זכה גם אורן סמדג'ה במדליית ארד.
- בשנת 2004 זכה אריק זאבי במדליית ארד.
- באולימפיאדה שהתקיימה בקיץ האחרון זכו ירדן ג'רבי ואורי ששון בשתי מדליות ארד.

Judo – more

# הישגים בולטים

• יעל ארד (חשקל עד 61 ק"ג) • ירדן גרבי (חשקל עד 63 ק"ג)

- אלופת אירופה
- פעמיים מדליסטית באליפות עולם
- מדליית כסף במשחקים האולימפיים ב'92
- אלופת העולם הראשונה של ישראל בג'ודו (2012)
- מדליית ארד באולימפיאדת ריו 2016

• אורן סמדג'ה (חשקל עד 71 ק"ג) • שגיא חוקי (חשקל עד 73 ק"ג)

- מדליית ארד באליפות אירופה
- מדליית כסף באליפות עולם
- מדליית ארד במשחקים האולימפיים ב'92
- אלוף אירופה ואלוף המשחקים האולימפיים האירופאים בבאקו 2015

• אורי ששון (חשקל +100)

- פעמיים סגן אלוף אירופה (2015, 2016)
- מדליית ארד באולימפיאדת ריו 2016

• אריק זאבי (חשקל עד 100 ק"ג)

- אלוף אירופה 4 פעמים, 9 מדליות באליפויות אירופה
- סגן אלוף עולם במשקל פתוח
- מדליית ארד במשחקים האולימפיים ב'04

Judo – more







# סרטונים



This is judo •

שגיא חוקי •

אורן ושגיא •

ירדן •

*Judo – more*